

Vollkornbrot Rezept

Zubereitungszeit: 1,5-2 Stunden

Zubereitung: 15 Minuten

Backzeit: 1-1,5 Stunden



Zutaten

- 500g Vollkornmehl
- 300ml lau warmes Wasser
- ein Päckchen trocken Hefe
- 150g Körner (ich mische Chia Samen, Leinen Samen, Sonnenblumenkerne, Haselnüsse und Hafer zusammen)